

Издается с 2008 года



Ушкани

№4 (12) 2011

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

**СУЩЕСТВУЮТ
ЛИ ДРАКОНЫ?**

**КАК ПРАВИЛЬНО
ПАДАТЬ НА КАТКЕ?**

**«ПРИЛОЖИТЕ»
РУЧКИ:**

МАСТЕРИМ ЕЛКУ,
ВАРИМ МЫЛО, ДЕЛАЕМ
КАРНАВАЛЬНУЮ МАСКУ

**ЧТО, ГДЕ, КОГДА:
КАТКИ И ЛЫЖНЫЕ БАЗЫ**

**О ЦИРКАЧАХ-
ЛОВКАЧАХ
И О ТОМ,
КАК ИМИ СТАТЬ**

АЛИНА
ВАСИЛЬЕВА:

**«УРА!
НОВЫЙ ГОД!»**

МИЛЛИОН СИБИРЯКОВ ВЫХОДЯТ В ИНТЕРНЕТ БЛАГОДАРЯ «РОСТЕЛЕКОМУ»

1 000 000 — эта цифра всегда выглядит солидно, тем более, когда речь идет не о деньгах, а о количестве друзей-абонентов. Именно такого рубежа на прошлой неделе достигла компания «Ростелеком», подключив к широкополосному интернету юбилейного абонента — **Пушкарева Александра** из города Новосибирска. Однако счастливицы нашлись и в нашем регионе. Поскольку в рамках акции «Миллион друзей», посвященной празднованию юбилейного абонента на портале «Ростелеком» www.sibnet.ru, была запущена серия конкурсов.

Для начала следовало зарегистрироваться на сайте, затем ответить на вопросы викторины. Здесь нужно было обладать знаниями и информацией об истории создания «Ростелекома». Как оказалось, таковых среди жителей Бурятии немало. Также участники акции придумывали поздравление для миллионного абонента и для самого ОАО «Ростелеком» в связи с ребрендингом компании.

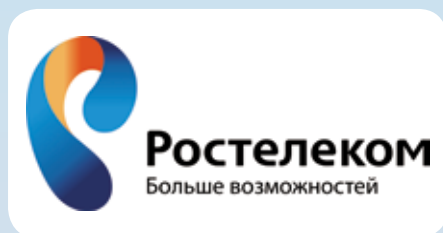
В конечном итоге, на минувшей неделе 16 декабря были оглашены имена победителей пяти номинаций Бурятского филиала ОАО «Ростелеком». Они, а вместе с ними и самые активные участники конкурса, были приглашены на торжественное вручение заслуженных наград.

Главный приз достался восьмикласснику Артуру Солянину из п. Новоильинска



Заиграевского района. Артур стал обладателем сертификата на бесплатное годовое пользование Интернетом и интерактивным цифровым телевидением. Также в подарок он получил приставку Set top box (для пользования цифровым интерактивным ТВ) и фирменные сувениры компании. Сам Артур никак не ожидал, что на него свалится такая приятная неожиданность. По его словам, увидев информацию на сайте www.bur.sibirtelecom.ru, он просто решил попробовать свои силы.

— Мне позвонили и сказали, что я победил. Стихи писать я не умею, историю компании, если честно, хорошо не знаю. Занимаюсь компьютерной графикой, мне это ближе, поэтому в этом стиле сделал картинку и придумал слоган «Большее возможности для комфортной жизни». И вот, победа! — скромно сказал Артур.



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ для детей и подростков

Издается с 2008 года

Учредители:

Министерство образования и науки РБ
Министерство природных ресурсов РБ
ООО «Издательский дом «ЭКОС»

Издатель: ООО «ИД «ЭКОС»

Главный редактор: Л.П. Шишмарева

Ответ. секретарь: Д.В. Антоненко

Редакция: А.А. Каленых,
С.В. Цыренжапова, И.В. Романова,
В.В. Днепровская, С.Г. Бузина

Дизайн-верстка: Н.В. Ушаков

Корректор: О.И. Бондарь

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 670000,
Республика Бурятия, г. Улан-Удэ,
ул. Каландаришвили, 23, каб. 20, 25.
Тел./факс: (3012) 21-48-89, 21-85-65
e-mail: bpress@aif.burnet.ru

Цена свободная.

Распространяется в киосках, гипермаркетах «Абсолют», по образовательным учреждениям Республики Бурятия.

Отпечатано в типографии «ДОМИНО»,
г. Улан-Удэ, ул. Смолина, 54 а.

Заказ № Тираж 5000 экз.

Ноябрь 2011 г.

Зарегистрирован Федеральной службой по надзору
в сфере связи и массовых коммуникаций
ПИ №ФС77-35421 от 20.02.2009 г.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 50559.

Приобрести журнал «Ушкан» и оформить подписку с любого месяца можно в редакции: 670000, г. Улан-Удэ, ул. Каландаришвили, 23, каб. 20, 24, 25.

Справки по телефонам:

(3012) 21-85-65, 21-89-06, 21-48-89.

Ключевое слово сканворда предыдущего номера — «СПАРТАКИАДА».

Поздравляем победителей: **Владимира Филиппова** и **Марию Лисихину** из Улан-Удэ! Добро пожаловать в редакцию за подарками.

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Уходит в историю 2011 год, интересный и насыщенный, отмеченный многими важными событиями в жизни нашей страны, республики, каждой семьи. 2011 год еще раз подтвердил, что сегодня у нас есть чем гордиться, за что беречь и любить отчий край, родную землю.

Впереди новый 2012-й. И каким он станет, во многом зависит от каждого из вас, друзья. Пусть 2012 год станет для вас годом новых идей, удивительных открытий и ярких, запоминающихся событий!

Желаю вам хорошей учебы, творческих и спортивных достижений! Пусть вашими верными спутниками во всех делах и начинаниях станут успех, удача и оптимизм.

Успехов, удач и оптимизма во всех ваших делах и начинаниях.

*А. В. Дамдинов, министр образования
и науки Республики Бурятия*



ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

«УШКАН» объявляет конкурс «Я 6 памятник воздвиг...». Присылайте свои рисунки с изображением памятника, который мог бы украсить наш город. К ним обязательно приложите рассказ о том, в каком месте Улан-Удэ и почему он может быть поставлен.

О лучших работах мы расскажем в следующих номерах журнала, а победителей ждут призы и возможность стать внештатным корреспондентом «УШКАНА»!

Адрес редакции: 670000, г. Улан-Удэ, ул. Каландаришвили, 23, каб. 20, 24, 25 или 670000, г. Улан-Удэ, главпочтамт, а/я 5340.

Не забудьте указать контактные телефоны.

КОНКУРС

№ 4 2011

Ушкан

1

СТАЛИ «ОКЕАНЦАМИ»

22 декабря поезд доставил в Улан-Удэ двадцать школьников, вернувшихся из удивительной страны детства «Океан». Они в числе шестиста сорока ребят со всей России узнали о традициях и обычаях многих народностей, живущих в нашей стране, и, конечно, рассказали о своих. Всё потому, что название смены «Моя федерация», а направление — краеведческое.

Одним из «новоиспеченных» «океанцев» стал Цымлов Максим, ученик 9 класса школы № 11. Он съездил во Всероссийский детский центр со своей работой «Родом из семейских», на подготовку которой ушло около двух лет. При этом ему помогли руководители из Республиканского



За яркую демонстрацию народного колорита в экспозиции «Бурятская народная культура» делегация Республики Бурятия получила Диплом I степени

эколого-биологического центра учащихся Наталья Николаевна Тирских и Ольга Васильевна Осодоева.

По словам Максима, смена «Моя федерация» — это честь представить свой народ, возможность узнать что-то для себя, а также встретить новых друзей. Дружина «Бригантина» и семнадцатый отряд «Феномен» на время стали для него родным домом. Для себя он отмечает, что на школьных занятиях в «Океане» английский стал намного понятнее.

Смена завершена, осталось море впечатлений и ярких воспоминаний. Не пройдет много времени, как снова десятки ребят займут свои места в вагонах поезда и поедут на «детский» восток России!

ВМЕСТЕ СОХРАНИМ ЛЕС ДЛЯ БУДУЩИХ ПОКОЛЕНИЙ!

Природоохранный акция «Сохраним лес для будущих поколений» проходит с 1 по 30 декабря. Преподаватели Республиканского эколого-биологического центра учащихся и сотрудники Центра защиты леса формируют у школьников знания и навыки экологического поведения, дабы защитить зеленое богатство Бурятии. Акция проходит в два этапа: учебно-познавательный (с 1 по 15 декабря) и природоохранный (с 16 по 30 декабря). В мероприятии активно участвуют ребята школ №№ 11, 51, 63, интерната №3, Эрхирикской, Новоильинского агротехнического лицея, Турунтаевской гимназии. Школьники

совершили ознакомительно-познавательную экскурсию в Центр защиты леса, с энтузиазмом выпустили плакаты и сделали самодельные ёлочки.



ПОБЕДНЫЙ РЫВОК В XXI ВЕК

Республиканская специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва отметила свой 40-летний юбилей. Торжества по этому поводу прошли в культурно-спортивном комплексе Улан-Удэ.

Поздравили школу с круглой датой и первые лица республики, отметив, что инициатива РСДЮСШОР — I Республиканский конкурс «Лучший учитель физической культуры Республики Бурятия» всколыхнул



интерес к профессии учителя физкультуры в школах.

«Бурятия воспитала немало спортсменов и тренеров. Год от года растет количество людей, регулярно занимающихся спортом, сдаются современные стадионы и физкультурно-спортивные комплексы» — подчеркнул Президент Республики Бурятия Вячеслав Наговицын.

Тренеры-преподаватели, методисты РСДЮСШОР воспитали не одно поколение прекрасных спортсменов, чемпионов и призеров республиканских, всероссийских и международных соревнований. За 40 лет школа вырастила свыше 200 мастеров спорта и стала флагманом нашей республики по спортивной подготовке.

Впереди у спортсменов много работы: до олимпиады в Сочи осталось всего ничего, а уже 2016 году олимпийские игры пройдут в Южной Корее. И вполне возможно, что сегодняшние воспитанники школы будут представлять на них нашу страну.

К 300-ЛЕТИЮ М.В. ЛОМОНОСОВА

Одно из значимых событий 2011 года — празднование 300-летнего юбилея великого русского ученого, первого академика России Михаила Васильевича Ломоносова. В честь юбилея была издана энциклопедия «Ломоносов», куда вошли имена трехсот талантливых детей из всех регионов России, отличившихся научными, спортивными и культурными достижениями. Среди них — победители международных олимпиад, интеллектуальных

соревнований, лауреаты престижных премий в области спорта, культуры и искусства.

Республику Бурятия в энциклопедии «Ломоносов» представили Дарья Белкина и Ирина Буинова, ученицы Саган-Нурской школы Мухоршибирского района.



Стань Дедом Морозом

Азарт, с которым журналисты «АиФ в Бурятии» и детского журнала «Ушкан» проводили благотворительную акцию «Стань Дедом Морозом», несравним ни с чем: столько приятных хлопот, радостного ожидания чуда и огромного желания одарить как можно больше детей.

ДЛЯ ИНВАЛИДОВ БАЯНГОЛА

Пушистая красавица высотой в три метра, увешанная шарами и открытками, была установлена в одном из самых современных супермаркетов города «100 000 мелочей». Люди осторожно разглядывали открытки на елке, где были написаны имена детей Баянгольского интерната для детей с ограниченными возможностями. Да, мы третий год подряд собираем новогодние подарки именно

для них. Для тех, кто болен церебральным параличом, кто имеет синдром Дауна, для тех, у кого разная степень физических отклонений. Но, поверьте, они также любят играть, рисовать, лепить, мастерить собственными руками. А еще по-особенному радоваться подаркам, да так, что пробирает душу до слез.

Их 203 ребенка от шести и более лет, со всей республики, в самом отдаленном от столицы районе Бурятии. Но мы уверены, что, несмотря на сильные морозы в сорок пять градусов, мы вместе со специалистами Министерства соцзащиты РБ в канун Нового года обязательно привезем подарки и устроим им веселый праздник.

Надо отдать должное нашим партнерам. Депутат Народного Хурала, генеральный директор компании «Славия-Тех» Андреян Зыбынов просто по одному звонку молниеносно принял решение: «Акция? Обязательно поддержим!» И это несмотря на то, что он ежегодно на своем избирательном округе одаривает всех детей (их более 500) сладкими подарками. Спасибо огромное генеральному директору ПК «Титан» Вадиму Бреднию и генеральному директору Улан-Удэнского авиазавода Леониду Белых. Их не надо уговаривать: «Да. Поддержим. Станем Дедами Морозами!» Это дорогого стоит.

А еще партнером акции стала сеть ресторанов быстрого обслуживания «Subway». Выручка от



каждой выпечки их собственного изготовления будет перечислена в Баянгольский детский дом-интернат. Съешь булочку в «Subway», помоги детям!

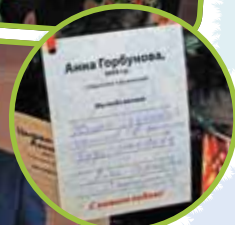
ДЛЯ СИРОТ МАЛОГО КУНАЛЕЯ

«Закупите побольше развивающих игр!» — просим мы товароведов Центрального универсама. Потому что наши ребяташки из Малокуналейского детского дома, которому в этом году исполнилось 65 лет и для воспитанников которого организуем сбор подарков, любознательные и мастеровые. А вообще дружба с этим учреждением завязалась у нас очень давно. С воспитанником этого детдома Павлом Гонтовым, теперь преподавателем, в одном



лице художником и мастером по резьбе из дерева, знакомство состоялось двадцать лет тому назад. За эти годы «много воды утекло», трудные времена канули в Лету, детский дом живет и развивается, и уже более 1200 человек выпустились в самостоятельную жизнь.

На протяжении многих лет детский дом поддерживает компания МТС, которая организует праздники, формирует библиотеку. Фонд ее постоянно пополняется новыми книгами, а прочитанные передаются другим сверстникам со своими комментариями. Вот и в этот раз компания поддержала нас, и все вместе мы собирали для детей детдома новогодние подарки.





ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЛЬИНСКОГО ТУБДИСПАНСЕРА

Украшения на красавице-елке в холле здания Народного Хурала цепляли глаз и заставляли остановиться. На необычных открытках с алыми лентами детские имена, за каждым из которых своя, не по-детски взрослая история. Таня, Егор, Оля, Баир и ещё около восьмидесяти ребят из Ильинского детского туберкулезного санатория, каждый из них получит новогодний подарок.

Благотворительная акция на сессии депутатов Народного Хурала – мероприятие, может быть, и беспрецедентное, но факт его успешного проведения третий год подряд очевиден. Время, отведенное на акцию, небольшое – перерывы между заседаниями. И не исключено, что кто-то из народных избранников в этот момент выходит «сбавить пар», «отдышаться» или поговорить «в кулуарах». Но, несмотря на это, они с интересом писали свои пожелания на открытках, выбирали подарки и щедро «выворачивали» свои кошельки.

Самыми щедрыми оказались президент Бурятии Вячеслав Наговицын и

сенатор Иннокентий Егоров. В акции приняли участие практически все, несмотря на то, что многие из депутатов ежегодно одаривают детей подарками на своих избирательных округах. Первыми отозвались Игорь Бобков, Валерий Кожевников, для трёх Анюток подарок выбрала Анна Скосырская, ну а завершающий взнос на детские подарки внес Иннокентий Егоров.

Можно сказать, что очередную сессию Народного Хурала наша благотворительная акция слегка «разбавила», добавив в нее ощущение свершения добра и чуда. Всего за три с половиной часа собрано около 50 тысяч рублей, а это значит, что ребята из Ильинского детского туберкулезного санатория обеспечены подарками в предстоящий праздник.

Подарков от Деда Мороза, которого в Бурятии зовут Сагаан Убугун, ждут и дети психоневрологического диспансера. Главный врач позвонил и попросил помощи. Мы не смогли отказать. Так что подарков должно быть больше на 46.

Спешите же делать добро!

Сэрэмжит Цыренжапова



СПОНСОРЫ АКЦИИ



Сто тысяч мелочей

АМТА®



Ёлочки бывают разные...

Срубить для праздника живое дерево или изготовить елку собственными руками, не нанося вред природе? Ребята из объединений эколого-биологического центра сделали свой выбор и провели конкурс альтернативных ёлок в рамках акции «Сохраним лес для будущих поколений», который собрал множество ярких и необычных работ.

В актовом зале РЭБЦУ за несколько дней появилась лесная поляна из елочек: около 70 самодельных красавиц. Кто бы подумал, что материалом могут послужить конфеты, шишки, бисер, ткань, пряжа, салфетки и даже резные дощечки ставен. Все участники конкурса постарались от души, чего только стоит ёлочка, на изготовление которой ушло около 40 метров атласной ленты.

О том, как делаются елки из конфет, лавровых листьев и флизелина, нам рассказали ребята:



Гомбоева Оксана, ученица 5 класса школы №6, учащаяся объединения «Экологическая мозаика»: «Главное, что требуется для изготовления моей елочки, — это килограмм конфет. Берется пустая стеклянная бутылка, покрывается двусторонним скотчем.



Следующий этап самый важный — крепим на скотч по одной конфете снизу вверх, по спирали. И в заключение украшаем верхушку зеленой атласной лентой. Такую елку можно подарить кому-нибудь из друзей».



Цымлов Максим, ученик 9 «б» класса школы №11, учащийся объединения «юные экологи»: «Я подумал, что ёлка из лавровых листьев была бы очень

оригинальной и экологически чистой. На её изготовление не нужно много времени. Вам понадобится несколько упаковок лаврового листа, клей. Вначале сделайте три бумажных конуса, по размеру соответствующие строению ели. Затем покройте их бумажным клеем и аккуратно приклеивайте лавровые листья. Сверху можно украсить мишурой».



Гармаева Сэсэгма, ученица 9 «а» класса школы №11, учащаяся объединения «юные экологи»: «Основной материал этой новогодней композиции — флизелин зеленого цвета и пенопласт, имитирующий снег. Для стволов елочек можно взять любые тонкие деревянные палочки или зубочистки. Флизелин вырезается треугольниками разных размеров. Затем эти треугольники снизу вверх размерами по мере убывания нанизываются на палочку». Вот и получилась ель, осталось только «посадить» её в пенопласт».

Ну, так что, вы идете в лес за елочкой? Или уже мастерите свою, уникальную? Выбор за вами, ребята!

Сэрэмжит Цыренжапова



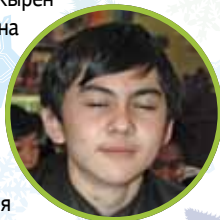
Имена победителей конкурса мы опубликуем в следующем номере

Чем запомнился 2011-й?

И как бы ни был похож нынешний год на предыдущий, он всё же внёс своё словцо в общий тон повествования.

Дима Шиханов, 14 лет:

«Лично я из с. Кырен Тункинского района переехал в Улан-Удэ. Тут много красивых зданий, впечатляет. В 4-й школе нашел дружный класс. А самое главное, у меня родился брат. Ему сейчас 2 месяца, Вовой зовут».



Баярма Бадеева,

14 лет:

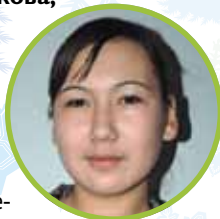
«А у меня появился парень. Ну как появился.. Это мой одноклассник Женя. Я даже не ожидала, что так получится. Были друзьями. Может, это любовь, не знаю».



Юлия Красильникова,

16 лет:

«Нам в деревянном доме воду провели. Буквально вчера подключили. Теперь и ванна есть, и унитаз. Не надо носить тяжелые ведра, дрова таскать, топить печку... Классно. А если о личном, мы с мальчиком расстались. И, кажется, это хорошо».



Сергей Кобзарь,

14 лет:

«Запомнилось, как на соревнованиях по картингу в Чите 2 место взял, хотя у соперников стояли



новые двигатели. Картинг вообще полезная штука. Чем больше испытываешь адреналина, скорости, чем легче преодолеваешь неожиданные повороты на карте, тем проще будет при вождении на машине. И станет меньше ДТП».

Настя Григоренко, 14 лет:

«Мне кажется, этот год «выделился» выборами. А точнее, тем переполохом, который устроили. Обхаживали друг друга как могли».



Дамдин Санданов,

14 лет:

«Я в этом году с командой участвовал в соревнованиях по шорт-треку, которые проходили на Народном рынке, в честь открытия катка. Мы заняли 2 место. Я хотя коньками особо не увлекаюсь, но было приятно. А ещё мне девушка понравилась, Надя. Хотел признаться — выяснил, что у нее есть парень. Обидно. Может, поборюсь».

Нарана Гунасурэн, 15 лет:

«А я впервые услышала от мальчика «люблю». Сначала даже растерялась, не поняла, что к чему. Думала, никому не нравлюсь. Но оказалось не так. Тумэн открыто сказал об этом. Не все такие искренние и смелые».



Опрос провела Ирина Романова

Дракон в Китае, в отличие от его европейского собрата, не считается кровожадным и злым животным. Наоборот, выступает в роли символа добра, мира и процветания



ДРАКОН — СИМВОЛ 2012 года

В магазинах уже всюду торгуют праздничной атрибутикой.

Полки то и дело пестрят лицами дракош: и расплывшихся в улыбке мягких игрушек, и копилочек с выпяченным пузиком. А всё потому, что в свои права вступает чёрный водяной Дракон — символ 2012 года.

Существовали ли драконы когда-то на самом деле или это всего лишь выдумка — сказать сложно. По крайней мере, во многих культурах есть упоминания о них как об огнедышащих страшных ящерах, способных летать.

Гидра, Химера из древнегреческих мифов; Змей Горыныч из народных русских сказок — типичные представители драконов, которые пожирали молодых девушек, охраняли несметные богатства и редко — защищали человека.

По восточному гороскопу Дракон — самый счастливый знак

В эпоху Крестовых походов драконов изображали на рыцарских щитах, чтобы вселять страх в сердце соперника.

Во все времена люди верили, что грозные ящеры существуют. А сейчас? Сегодня мнения расходятся. Одни говорят, что это небылицы. Другие убеждены, что драконы — всего лишь прототип динозавров. Третьи утверждают, что огнедышащие не иначе как некогда обитавшие в Австралии гигантские вараны. И только четвёртые допускают возможность их прошлой жизни на Земле. Причем умение летать, например, они объясняют тем, что дракон по строению был полуящером, полуптицей. А мастерство изрыгать огонь связывают с отрыжкой змея, благодаря которой из желудка выходил метан и «поджигался» искрой от сильного щелчка зубами.

Но как бы там ни было, суть не в этом. А в том, что принесёт нам наступающий 2012 год Черного дракона.

Астрологи утверждают, что Новый 2012 год станет ярким и богатым событием, способным изменить жизнь каждого человека. Он пройдет под знаком Дружбы, укрепления старых отношений и появления дружеских новых

Ирина Романова



Пожелайте счастья близким!

На втором месте — что-то попроще и поиндивидуальней. Для девочек — косметика, для мальчиков — новые коньки.

На третьем — путешествия, как в другие города нашей страны, особенно в Санкт-Петербург, так и за рубеж. Удивительно, хотя ребята не только в жаркие страны, но и согласны отправиться на восток или даже на север: во Владивосток, а то и в Якутию.

На четвертом месте — пожелание: «чтобы у людей изменилось отношение к животным», «чтобы мы стали более милосердными», «чтобы не было на улицах бездомных животных».

Пятое место — это желание изменить свою внешность. Кто-то мечтает изменить лицо, кто-то стать стройнее. Вы, наверное, догадались: этими желаниями одержимы девочки. А зачем? Каждая красива по-своему, а если еще интересна, общительна, умеет красиво и модно одеваться, она всегда будет пользоваться вниманием.

И на шестом — пожелания: «не болеть», «обрести нового папу», «найти настоящего друга».

Что же пожелали школьники для своей семьи? Конечно же: новую квартиру, новый дом, погасить кредит, и еще — плазменный телевизор и, опять же, большие суммы денег. Скорее всего, с ними согласятся и их родители.

А вот сами родители в желании осчастливить своих детей под Новый год сошлись лишь в одном — подарить им совместную путевку на зимнюю турбазу. Для мальчиков — коньки или лыжи, для девочек — праздничный наряд, украшения и, что очень порадовало, книги.

Нам же хочется от себя добавить: *«Любите и берегите своих близких, родных и, разумеется, дорожите крепкой дружбой!»*

*Алина Палкина, Надя Балганова,
студия «Журналист» ГДДЮТ*

Вспоминается такая присказка: «Говорят, под Новый год, что не пожелается, все всегда произойдет, все всегда сбывается». И решили мы узнать: какой подарок хотели бы получить наши ровесники под Новый год лично для себя или своей семьи? Может быть, пожелать что-то другим людям? А еще рискнули спросить родителей: что они планируют преподнести своему ребенку?

Нас очень удивило, что для себя все дети, а поговорили мы в основном с семиклассниками, увидели среди подарков очень конкретные вещи, а вот для других, в том числе и для друзей, пожелания оказались слишком общие: счастья, радости, всего хорошего, хотя были и исключения.

Мы решили обобщить ответы и вывели небольшой рейтинг желаний для себя любимых.

На первом месте, конечно, телефоны, причем, дети не уточнили, какие, а ведь мобильники сегодня, насколько мы знаем, есть у всех. Здесь же ноутбуки, интернет-планшет iPad. Мальчики почему-то пожелали большие суммы денег со многими нулями.



Встреча с интересным человеком

Совсем недавно я начала посещать кружок профессиональной фотографии в Доме детского творчества Советского района. В нашей группе много талантливых ребят, которые хотят стать профессиональными фотографами и журналистами. А руководит кружком мастер своего дела Валерий Геннадьевич Сафули.

В нашей группе занимается талантливая девочка — **Сэлмэг Ламуева**. И совсем недавно мы узнали, что ее дедушка целых полвека назад ходил в кружок фотографии, расположенный в этом же здании. Мы угостили Сэлмэг пригласить в нашу студию уважаемого гостя, чтобы познакомиться с ним. И вот к нам пришел Николай Дымбрылович Намсараев. Все затихли, гость начал рассказ... Двенадцатилетним пионером он начал посещать фотокружок. Как сам он говорит: *«Все навыки и умения, приобретенные благодаря этому кружку, пригодились»*. После окончания школы Николай поступил в Иркутский университет на факультет журналистики. В Иркутске он продолжал заниматься профессиональной фотографией. Первые свои шедевры запечатлел на фотоаппарате «Любитель». А вообще, если фотограф талантлив, то он

раскроет свой талант в фотографиях, а если нет ни таланта, ни упорства и ни труда, то никакой профессиональный фотоаппарат его не спасет. Согласитесь, мало людей могут похвастаться тем, что когда-то сами печатали фотографии, не с помощью какого-нибудь принтера, а как раньше, в темной комнате при свете красного фонаря. Рассказал он и о том, как следили за выпусками польских журналов, в которых печатались различные профессиональные фотографии. Вместе со своими друзьями не раз участвовали в интересных мероприятиях, выставках, конкурсах. Сейчас Николай Дымбрылович работает заместителем редактора газеты «Бурятия».

Хочется закончить свою статью словами нашего уважаемого **Николая Дымбрыловича**: *«Фотография — великая штука. Поразительное достижение человечества, каждый раз заставляющее прочувствовать прелесть момента, некогда дарящего нам радость, несущего суровую правду, дающего надежду»*.

Приглашаем всех ребят, кто хочет научиться искусству фотографии, к нам в фотокружок.

Аяна Доржиева

Путешествие по волшебной стране

Более десяти тысяч детей с 23 декабря по 6 января увидят спектакль «Волшебник снежного города» в Городском Дворце детского (юношеского) творчества по приглашению президента Бурятии, мэра Улан-Удэ.

Это музыкальное представление поставлено по известному произведению Александра Волкова. Начинается со знакомой всем истории с девочкой Элли и собакой Тотошкой, которые во время урагана попадают в сказочную страну. Здесь им встретятся Страшила, Лев и Железный Дровосек, а еще — злая колдунья Гингема. Причем у каждого героя будет своя песня — визитная карточка, в которой он расскажет обо всем, что с ним случилось.

Поскольку эта история происходит в Новый год, то появятся и новые персонажи. Волшебником станет не «ужасный» Гудвин, а добрый Дед Мороз. И, конечно, Элли и ее друзья преодолют не одно испытание. Вот гороховое поле — любимое место ворон, и оно живое, потому что его и, конечно, коварных птиц изображают юные артисты. Или цветочное маковое поле... Ворона подговаривает маковое поле, чтобы оно усыпило Элли, и ее захватил Людоед. Кстати, этого персонажа

нет в книге Волкова, а в спектакле он один из самых колоритных. Примут участие в представлении и ростовые куклы: Зайчиха и Дракон — символы уходящего и наступающего года.

Продолжая свое путешествие по волшебной стране, Элли с друзьями попадет в Синий город, где встретит гномов и освободит их от Гингемы. А затем отправится в город мыльных пузырей. Однако в нем остался лишь один Пузырь, все другие просто разлетелись от урагана в разные стороны. И зрители, с удовольствием пуская мыльные пузыри по залу, смогут спасти этот город.

Но не будем раскрывать все тайны. Лишь добавим, что в новогоднем представлении, а также в игровой программе вокруг елки примут участие детские коллективы: театральная студия «Зеркало», студия художественной гимнастики «Грация», ансамбль бального танца «Вдохновение», студия «Мастера хорошего настроения», хореографический ансамбль «Сэргэ», вокальные студии. А поставила этот сказочный спектакль режиссер Дворца Л.А. Пашанина.

*Арюна Басаева, Дарья Желаяева,
студия «Журналист» ГДДЮТ*



Удивительное время года

На улице просто волшебная сказка: всюду лежит воздушно-пушистый, сверкающий звездами снег, деревья одеты в бело-снежные наряды. В воздухе — запах мандаринов и елочных гирлянд, значит, скоро самый любимый праздник — Новый год. И наступают долгожданные каникулы. Интересно, что значат для ребят эти праздничные дни, и как они их проводят?

Оказалось, что абсолютное большинство моих ровесников остается в городе, причем, некоторые из них выезжают отдыхать на Верхнюю Березовку, в «Orange House», или катаются на лыжах в пригородах города. Остальные предпочитают катки на стадионах «Локомотив», «Спартак», около универсама «Центральный». К сожалению, очень мало сегодня катков для ребят, оборудованных в своих микрорайонах. Причем кататься на коньках любят как мальчики, так и девочки — восемьдесят процентов из тех, кто остается в городе. И почти все с удовольствием проводят время в ледяном городке на Площади Советов. Есть и такие, кого привлекают прогулки на улице с друзьями. Но все же лучше — теплые квартиры и компьютерные игры. «Холодно же!» — объясняют они.

Многие, конечно же, согласны пожить некоторое время у бабушек и дедушек или съездить в гости к родственникам в деревню. И лишь небольшая часть ребят имеет возможность побывать на Байкале, в других городах или даже за границей. Вот что рассказали о своем отдыхе ребята.

Люба Мордовская: «В прошлые зимние каникулы я ездила во Владивосток к своей тете. Там было столько снега, и мы целыми днями с сестрой и братишкой



играли на улице, а также бродили по разным паркам, аллеям. Всюду сверкающие елки, лежачие фигурки. Красиво!»

Рита Васильева: «Зима — моё любимое время года. На зимних каникулах можно кататься на санках, коньках и играть в снежки. А к Новому году собирается много гостей, дарят подарки и сладости. Иногда я еду к бабушке и дедушке. Они живут на Верхней Березовке, где в прошлом году мы забрались на гору и оказались на самой вершине. Оттуда были видны покрытые снегом горы и лес, так здорово!»

А я, например, как обычно, еду к бабушке в поселок Каменск. Там всегда теплые зимы и горы снега. Бабушкин дом стоит напротив леса. Если в самом поселке сугробы-великаны, то в обители елок и сосен в снегу можно плавать. Самые близкие из гор — это Школьная гора и Козья ножка. На этой «ножке» есть крутой снежный скат. Не каждый может скатиться с самого верха. При мне только один «сорвиголова» съехал оттуда на лыжах. В основном здесь катаются с нижнего яруса на санках. И это так замечательно!

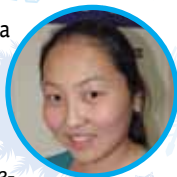
Алиса Корытова,
студия «Журналист» ГДДЮТ

Малая родина — это

26 ноября состоялся Республиканский этап Всероссийского конкурса «Моя малая родина: природа, культура, этнос». Около семидесяти ребят из двенадцати районов Бурятии рассказали, удивили и убедили жюри, что каждое село — будь это Аргада или Малый Куналей, деревце — кедр или ива, обычай — бурятская свадьба или семейский наряд, по-своему дороги и требуют к себе особого внимания.

Организатором конкурса выступил Республиканский эколого-биологический центр учащихся. Школьники подготовили свои исследования и разработки по пяти номинациям: гуманитарно-экологические исследования, традиционная культура, живой символ малой родины, публицистика в защиту природы и культуры, эколого-краеведческие путеводители. Ребята из самых далеких районов Бурятии — Северобайкальского и Муйского отправили свои работы в формате мультимедиа. Каждый из участников по-своему раскрыл понятие «Моя малая родина». Вот что они говорят о своих работах:

Степанова Сэсэг, ученица 11-го класса Сосново-Озерской школы Еравнинского района: *«Я рассказываю о лошади — действительно живой истории наших предков. Для кочевого бурятского народа лошадь была поистине всем. И как это здорово, что всадниками мужчины становились в раннем детстве.»*



Николенко Рома и Коробенков Денис, ученики 5-го «а» класса школы №51: *«Мы представляем свое исследование «Природа Бурятии — кладовая лекарств». Желание изучить эту тему возникло во время экскурсии в Иволгинском дацане, где мы узнали о тибетской медицине. О её уникальных возможностях нам рассказал Жаргал-лама. Багульник болотный, береза повислая, пихта сибирская, крапива двудомная — все они действительно представляют кладовую лекарств.»*



ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ КОНКУРСА

№	НАЗВАНИЕ РАБОТЫ	АВТОР
ГУМАНИТАРНО-ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ		
1	Исследование этноэкологии бурятского народа	Мардаева Сарана, 10 класс, Шибертуйская СОШ, Бичурский район
2	Край любимый — село Усть-Брянь	Сизых Георгий, 3 класс, Усть-Брянская ООШ, Заиграевский район
3	Что содержится в листьях растений?	Сунграпова Эржена, 9 класс, Хоронхойская СОШ, Кяхтинский район
ЭКОЛОГО-КРАЕВЕДЧЕСКИЕ ПУТЕВОДИТЕЛИ		
1	Есть такая земля — Курумканья...	Будаева Юля, 8 класс Курумканская СОШ № 2, Курумканский район
2	Гаргинская долина — жемчужина земли Баргузинской	Балтаева Екатерина, 8 класс Гаргинская СОШ, Курумканский район
3	Познавательная экскурсия по долине реки Погромки	Туезова Екатерина, 9 класс Комсомольская СОШ, Еравнинский район
ПУБЛИЦИСТИКА В ЗАЩИТУ ПРИРОДЫ		
1	Природа и этническая история топонимов с. Комсомольского и его окрестностей	Фомина Лидия, 11 класс, Комсомольская СОШ, Еравнинский район

Сунграпова Эржена, ученица 9-го класса Хоронхойской школы Кяхтинского района: «*Вопрос о том, что содержится в листьях растений, интересовал меня давно. Для этого я собрала и засушила их, и затем, сначала в школьной, а потом в химической лаборатории Бурятского научного центра узнала их состав. Оказывается, в них содержатся тяжелые металлы — кадмий, свинец и железо. Попадают они туда из выхлопных газов автомобилей. Это и легло в основу моего исследования.*»



к жемчужине Хонгор-Ула» раскрывает уникальные места Тункинского района. Тур состоит из 15 достопримечательностей, среди которых: Жемчужина «Вышка», гостевой дом «Жэмһэг» — река Харагун — местность Нурай — обоо — желудочный аршан — кишечный аршан — легочный и т.д.»



Мартьянова Юлия, ученица 7-го класса Кикинской школы Прибайкальского района: «*В номинации «Живой символ малой родины» я презентовала сову. Именно она — символ мудрости и санитар леса. Впервые с совой я познакомилась, отдыхая в школьном палаточном лагере «Рюкзачок». Она торжественно сидела на дереве, и мы начали снимать её на видео. С тех пор мне интересно все об этой удивительной птице. А на конкурс я привезла различные работы: аппликация из перьев, вышивка, рисунок на стекле витражными красками — все они изображают сову.*»



Соколова Аня ученица 9-го класса Большекуналейской школы Тарбагатайского района: «*Удод — символ нашего села Большой Куналей, именно поэтому в своей работе я рассказываю об этой красивой птице. К ней у нас относятся с добротой и любовью. А однажды во дворе у моей бабушки, в поленице удод свил гнездо.*»



Все ребята сумели заинтересовать жюри, состоявшее из ученых и преподавателей РЭБЦУ. Победителей наградили денежными призами. Теперь их работы ожидает отбор на Всероссийский этап конкурса «Моя малая родина», который пройдет в апреле 2012 года в Москве. «Ушкан» поздравляет все участников конкурса и желает новых открытий и побед!

Выступая на различных конкурсах и конференциях, ты готовишь себя к взрослой жизни, учишься правильно говорить и убеждать.

Цэрэмжит Цыренжапова

2	Я родом из семейских	Цымлов Максим, 9 класс, ООШ № 11
3	Неоценимая заслуга Соржо багши Гомбо Эрдэнин	Цыбиков Хэшэгтэ, 9 класс, Сосново-Озерская СОШ № 1, Еравнинский район

ТРАДИЦИОННАЯ КУЛЬТУРА

1	Топонимия села Большой Куналей и его окрестностей	Хромых Екатерина, 9 класс, Большекуналейская СОШ, Тарбагатайский район
2	Система природных орнаментов в традиционной культуре бурят	Цыденова Эржена, 9 класс, Сосново-Озерская СОШ № 1, Еравнинский район
3	Лук и стрела — оружие и талисман бурятского народа	Таряшинова Бэлигма, 9 класс, Хужирская ООШ, Тункинский район

ЖИВОЙ СИМВОЛ МАЛОЙ РОДИНЫ

1	Золото Сибири	Татаринцева Вера, 7 класс, Кикинская ООШ, Прибайкальский район
2	Северный олень	Гергенова Диана, 7 класс, ДЭТЦ «Барс», Окинский район
3	Совушки	Мартьянова Юля, 7 класс, Кикинская ООШ, Прибайкальский район

ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА



Ах, этот удивительный и загадочный мир цирка... Каждый раз перед представлением и дети, и взрослые ждут от него небывалых чудес. Бесстрашные акробаты, невесомые воздушные гимнасты, ловкие эквилибристы мастерски вытворяют на арене такое, что дух захватывает!

Артисты цирка... Кто они? Можно ли попасть в их число и где учат такому мастерству? Об этом нам

рассказала Наталья Афанасьева, кандидат

мастера спорта по спортивной гимнастике, директор Бурятской республиканской цирковой школы.

КУЗНИЦА ТАЛАНТОВ

Оказывается, история школы началась с 1996 года, когда при Бурятском драматическом театре была открыта Бурятская национальная цирковая школа-студия им. М.Х. Жапхандаева. Первыми преподавателями стали профессионалы высокого класса из соседней Монголии. Они передавали ребятам навыки своего мастерства. В 2009-м

цирковая студия была переименована в Бурятскую республиканскую цирковую школу.

«Мы принимаем ребят от семи до шестнадцати лет. Стремимся выявить особо одаренных детей и обучить их основам циркового искусства, ориентируем на профессиональную деятельность. Сегодня в школе 60 детей, которые обучаются по пяти основным жанрам: акробатика, гимнастика, эквилибристика, жонглирование и оригинальный жанр (фокусы, пластика). Помимо этого с детьми работают хореограф, педагог по актерскому мастерству», — рассказывает Наталья Юрьевна.

Наверняка вы слышали про громкие успехи воспитанников школы — девочек, выступающих в жанре пластики («каучук»). Сегодня четверо из них выступают в знаменитом канадском цирке Дю Солей. Они стали образцом для подражания для многих девочек, которые, поступая в школу, стремятся попасть именно на это направление. Среди мальчишек особым «спросом» пользуется акробатика. Конечно, во многом это «заслуга» современного молодежного увлечения паркурком.

ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ

«Просто ли учиться в цирковой школе? Добиться успеха?» — спросите вы. Совсем нет. «Если дети в других студиях могут говорить так: мы танцуем, мы рисуем.... От наших ребят можно услышать только: «мы





ЦИРК КАК ПРИЗВАНИЕ

С открытием в Бурятии в 2000 году Государственного цирка Республики Бурятия ребята получили возможность оттачивать свое мастерство на практике. Цирк и школа проводят совместные представления на открытие циркового сезона (в сентябре), закрытие (в мае), а также выступают в дни празднования Нового года и Сагаалгана. Кстати, на профессиональную арену юные дарования могут выйти уже после первого или второго года обучения в школе. Об этом мечтает каждый воспитанник. Но чтобы тебя заметили, нужно быть по-настоящему яркой звездочкой. Ведь если выступаешь на одной сцене с профессиональными артистами, значит, твое мастерство должно быть ничуть не ниже.

работаем». И действительно, чтобы чему-то научиться, они прикладывают невероятные усилия, ежедневно работают над собой. Выдерживают далеко не все... Остаются и достигают высот самые терпеливые, трудолюбивые. Те, кто может превозмочь боль, слезы, травмы. И, прежде всего, себя», — делится Наталья Юрьевна.

Оказывается, гораздо чаще на пьедестал почета всходит не тот, кого природа щедро наградила способностями. А тот, у кого в начале ничего не получалось, но зато были огромное стремление и невероятное упорство. Это и есть главные качества артиста цирка.

А еще школа циркового искусства дает ребятам возможность не только овладеть определенным жанром, но и формирует гармоничную, сильную личность. Даже самый стеснительный ребенок здесь может измениться кардинально: стать открытым, общительным, уверенным в себе. Меняется и речь, и походка, и манера поведения.

А ведь это уже немало!

Наталья Юрьевна отмечает: «Тот, кто хоть раз выступил на арене цирка, «заболевает» им на всю жизнь. Послушайте, как гордо звучит: АРТИСТ ЦИРКА! Почему «артист»? Потому что современное цирковое представление — это не просто набор красивых номеров. Это самый настоящий спектакль с развивающимся сюжетом, перевоплощением актеров. Сегодня ты — птица, завтра — змея, послезавтра — тигр. Все как в театре».

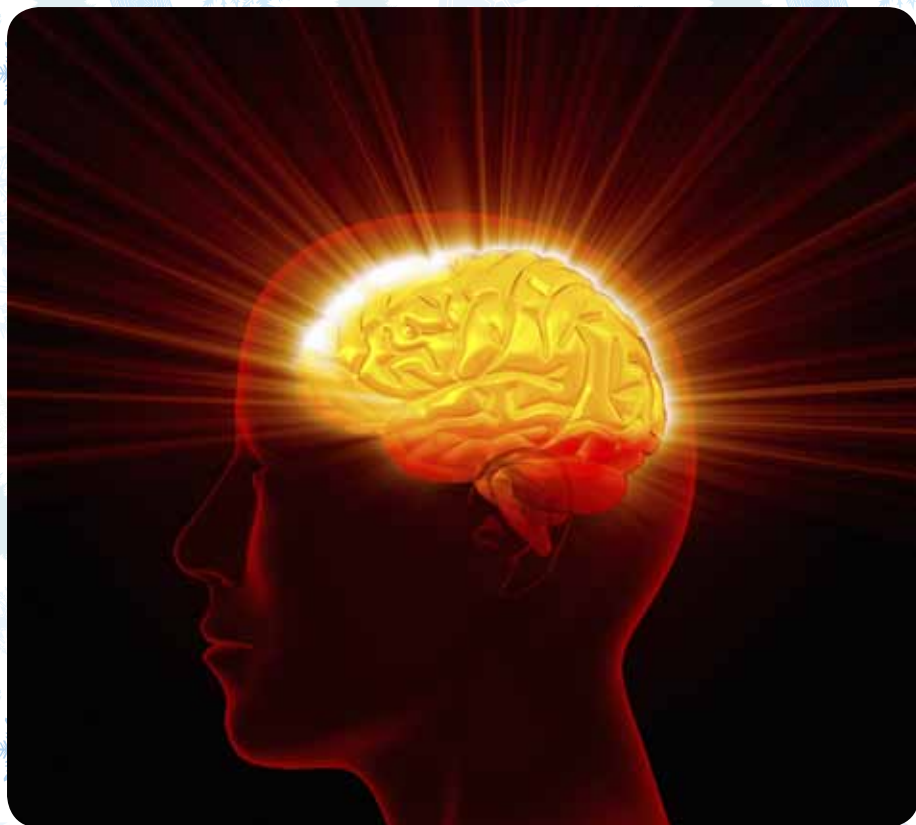
Если выпускник школы решает связать свою дальнейшую судьбу с цирком, он может не только оттачивать свое мастерство на арене, но и продолжить учебу по выбранному направлению. Можно поступить в Колледж искусств имени П.И. Чайковского на отделение «Цирковое искусство». А также получить высшее образование, например, в Восточно-Сибирской государственной академии культуры и искусств.

Цирк — это не только победы, громкие аплодисменты и крики «браво». Это тяжелый труд. Тот, кто готов штурмовать вершины несмотря ни на что, обязательно будет блистать под куполом цирка.

Анна Каленых



ВАЖНО ПОМНИТЬ



«Весь вечер готовился к контрольной по истории. И даже учебник под подушку положил, чтобы лучше запомнилось. А наутро туман в голове, будто и не учил ничего. Память подвела...» Часто ли у вас случается такое? Если «да», значит, вы еще не знаете о том, что память, как и мышцы тела, можно натренировать. А помочь вам в этом сможет Владимир Мангатаев, директор Центра Интеллектуального Развития «Школа Мангатаева».

Он убежден, что память — основа интеллекта человека, и она во многом определяет его место в жизни, влияет на отношения с окружающими. Владимир Семенович признается, что его память сегодня гораздо более цепкая, чем в 20 лет. И это результат постоянных тренировок. Ведь возможности человека действительно неограниченны.

Нет людей с плохой памятью. Есть люди, которые не умеют ею пользоваться. Еще древние греки разработали ряд приемов для повышения эффективности памяти человека, знали, как ее тренировать и развивать. Эти приемы получили название мнемоники или мнемотехники (от греч. *mneme* — память и *techné* — мастерство).

А началось все в 1974 году с фильма «Щит и меч». В одной из сцен разведчик с ходу запоминает длинный ряд цифр. «Меня это настолько поразило, что непременно захотелось овладеть таким же мастерством. Я начал искать специальную литературу. Прочитал кучу всевозможных книг по разным методикам

запоминания», — рассказывает Владимир Мангатаев. Позже он разработал собственную систему мнемотехнических приемов для запоминания самой разной информации — цифр, слов, стихов, прозы, иноязычной лексики.

Наверняка многие из вас, друзья, ежедневно зазубривают массу информации. Но зазубрить и надежно запомнить на долгое время — совсем не одно и то же. К тому же постоянная зубрежка отнимает массу времени и попросту отбивает интерес к учебе. Кому же хочется повторять по сто раз одно и то же? Это ужасно скучно...

«Никакой зубрежки» — один из принципов «Школы Мангатаева». В основе методик — только творческий подход. А там, где есть творчество, непременно появляется интерес. Согласитесь, если вам что-то интересно, если вас «зацепило», значит, это непременно яркой вспышкой отложится в памяти.

Методы запоминания Владимира Семеновича основаны на системах образов, созвучий, ассоциаций и соответствий. В процессе овладения методиками вы не только научитесь быстро и качественно запоминать цифровые комбинации, даты, лица и т.п., но и разовьете воображение, логическое мышление, и, вполне возможно, обнаружите в себе новые таланты. Овладеть азами мастерства может практически любой, независимо от возраста. А вот дальнейшее совершенствование навыков и умений, повышение скорости запоминания зависят только от вас.

Кроме того, в центре можно обучиться скоростному устному счету, развить концентрацию внимания, раскрыть свой интеллектуальный и творческий потенциал. Скажете, что все это может быть присуще только сверхчеловеку? Вовсе нет! Природа заложила в нас очень многое. Наша задача — разумно пользоваться ее дарами.



Уникальные методики Владимира Мангатаева позволяют:

1. увеличить объемы обрабатываемой печатной информации (учебников, книг и периодики);
2. снизить временные затраты на работу с информацией;
3. повысить качество ее усвоения;
4. увеличить объем запоминаемой информации, повысить скорость запоминания;
5. повысить эффективность изучения иностранного языка и быстро увеличить словарный запас.



В гостях у Елены Премудрой

В образе этой сказочной героини увидела работника библиотеки **Вика Сынгуева**, которая приняла участие в городском конкурсе «ЛУЧ — Лучший умеющий читатель». Этот конкурс уже несколько лет организует Центр детского чтения им. Б. Абидуева, отметивший в декабре этого года свое 50-летие. Вместе с Центром юношеского чтения им. Д. Батожабая они объединились в одну Республиканскую детско-юношескую библиотеку.





Изменились и формы работы с детьми. Интересно проходят беседы с читателями, презентации книг. Больше стали предлагать детям видеопрезентации. Их разрабатывают сами работники библиотеки по разным направлениям: уроки правовой культуры, патриотизма, мужества, информационной культуры, этикета,

И, конечно, здесь, в библиотеке, нас встречают приветливые и мудрые люди, те самые, из сказки Вики. Как рассказала заместитель директора РДЮБ **Антонина Алексеевна Сенотрусова**, сегодня фонд детской библиотеки составляет около 170 тысяч экземпляров. Конечно, за полвека библиотека стала другой: менялся ее внешний облик, обновлялась мебель. Сегодня здесь есть компьютерный центр, большой домашний кинотеатр, другие технические средства.

доброты, нравственности, экологические уроки. Эта форма интересна тем, что дети могут услышать пение птиц, шум ветра, шелест листьев, звук волны, бьющейся о скалы, и, конечно, заразительный детский смех.

Сегодня библиотека проводит немало конкурсов среди читателей, например, тот же «ЛУЧ». Кстати, в нем стал победителем Даниил Жарков, сейчас он учится во втором классе гимназии №14. Не так давно дети готовили видеопрезентации на тему «Достоинства культур», а выступления сопровождали песнями и танцами.

Антонина Алексеевна поделилась: «Да, сегодня можно легко найти любую информацию в Интернете. Но компьютер не может заменить книгу, ведь это самый правдивый документ».

Даша Муравьева,
студия «Журналист»

ГДДЮТ



Знакомьтесь: *актеры!*

«Зеркалята» — так ласково называют в Городском Дворце детского (юношеского) творчества ребят, которые занимаются здесь в образцовой театральной студии «Зеркало». Это они выходят на сцену в новогодних спектаклях, чтобы зрители поверили в чудеса. Накануне праздника мы встретились с Николаем Коротковым, Сашей Бутухановым и Артемом Голубиным. Какие роли сыграли они в сказочных представлениях?



Николай
Коротков
в роли
Медведя



Саша
Бутуханов
в роли
солдата
Федота

Николай Коротков занимается в студии третий год. И, конечно, новогодние роли самые яркие, памятные. Еще бы! Ведь приходится выступать на тридцати елках для самого разного зрителя. На прошлых елках он играл Медведя в сказке «Как Федот новогоднее чудо искал» и Сумоиста из компьютерных игр в сказке «Путешествие маленького принца, или Кто зажигает новогоднюю елку?». И больше всего ему понравилось играть Мишку, который очень любит поспать, к тому же добрый. В этом году в сказке «Волшебник снежного города» он играет Людоеда. Эта роль небольшая, несложная, но очень неудобный, объемный костюм — из поролона, обшитый шкурой. Наверняка этот персонаж запомнится зрителю.

Роль Трусливого Льва в этом спектакле исполняет **Саша Бутуханов**. Поначалу юный актер плохо представлял, как должен вести себя Трусливый Лев, но ему помогли вжиться в роль режиссер и руководитель студии. В прошлом году в новогоднем спектакле ему посчастливилось получить главную роль — солдата Федота. С одной стороны, актеру хочется сыграть в главной роли, с другой, нужно запоминать

больше слов и быть все время на сцене. Как он поделился с нами, когда играешь много елок, каждый раз испытываешь что-то новое, и когда освоишь роль, начинаешь даже что-то дополнять от себя, и это интересно и тебе, и зрителю.

А вот Страшилу досталось играть **Артему Голубину**, и эта роль ему очень нравится, потому что это добродушный персонаж. И на прошлогодней елке он играл положительного, хотя и забавного героя — Царя Гороха.

Как объяснили ребята, все роли посвоему интересные, у каждого героя свой характер. Ведь актер должен исполнять любую роль, даже если она ему не нравится. Для них участие в новогодних спектаклях скорее отдых, чем работа. Да и занятия в театральной студии — это любимое дело. Они не жалеют для этого времени, хотя обучаются уже в 11-х классах. И хотя не все ребята выбирают в будущем театр, но считают, что актерские навыки им очень пригодятся в жизни.

*Кристина Коломеец, Татьяна Черных,
студия «Журналист» ГДДЮТ.*

Артем Голубин в роли царя Гороха



ПоКВНим?

Вряд ли мы сможем представить школьную и студенческую жизнь без КВНа, его шуток и задора. Клуб весёлых и находчивых прочно вошел в нашу жизнь — у каждого есть команда-кумир и любимые кавээнщики. А задумываемся ли мы, удобно усаживаясь на диване перед телеэкраном или играя в школьной кавээнзовской команде, какова история программы, ставшей легендой черно-белого телевидения?

Оказывается, в этом году КВНу исполнилось 50 лет! Самая первая игра состоялась 8 ноября 1961 года. Кавээнщики весело «обшучивали» актуальные в то время темы. Накал страстей стал настолько высок, а передача приобрела такую популярность, что была закрыта в 1972 году. 25 мая 1986 года возрождённый клуб начал новый сезон. С тех пор эта передача, одна из немногих на отечественном телевидении, не сходит с телеэкрана рекордно долгое время, а количество команд, зрителей и болельщиков только увеличивается. Бессменный ведущий программы — Александр Васильевич Масляков — президент Международного союза КВН, человек, мнением которого дорожит каждый кавээнщик.

Успешными «выпускниками» КВНа стали многие известные личности нашего времени: Юлий Гусман, Гарик



Харламов, Михаил Галустян, Михаил Шац, Татьяна Лазарева, Валдис Пельш, Леонид Якубович, Михаил Марфин, Семён Слепаков, Гарик Мартиросян, Сергей Светлаков, Павел Воля, Сергей Лазарев и многие другие.

Сегодня эта телевизионная программа — вершина огромного айсберга, который представляет Международный союз КВН, включающий десятки Лиг и сотни чемпионатов. Энергия КВНа дошла и до Бурятии.



ТРАДИЦИОННЫЕ КОНКУРСЫ КВН

- **Приветствие** (Визитная карточка) — обычно играет в начале, состоит в основном из текстовых шуток и миниатюр.
- **Разминка** — конкурс, в котором команды за тридцать секунд должны

придумать смешной ответ на вопросы, которые задаются другими командами, залом, жюри или ведущим.

- **СТЭМ** (Студенческий театр эстрадной миниатюры): главный принцип этого конкурса — не

более трёх участников команды на сцене.

- **БРИЗ** (Бюро рационализации и изобретений) — здесь нужно в шуточной форме представить какое-либо изобретение или явление.
- **Музыкальный конкурс.**



«Забайкальский вариант», «Байкал», в этом году появилась команда «350», объединившая игроков из Улан-Удэ и Иркутска. Необычное название объясняет 350-летний юбилей Иркутска и 350-летие присоединения Бурятии к России. Не успев появиться, команда сразу же попала на фестиваль в Сочи, а оттуда в Высшую Лигу, где зал буквально взрывался от их шуток.

Не отстают и «внутренний КВН» — Лига Бурятии. Здесь на сцене встречаются такие команды как: «Точка Ржы», «Сборная Авиазавода», «Вадик», «Площадь советов», «Не замужем» и т.д. В ноябре 2005 года Республиканский центр эстетического воспитания детей создаёт «Школьную Лигу КВН РБ», в которую вошли все сильнейшие команды республики, а это: «Золотая десятка» — Сосново-Озёрская СОШ №1, Еравнинский район, «Новое поколение Splash» — сборная

команда г. Гусиноозёрска, «Bad Boys» — Республиканский бурятский национальный лицей-интернат №1, «Парней.net» — СОШ №46, г. Улан-Удэ, «Окинский караул» — Орликская СОШ, Окинский район. Ребята из этих команд не просто шутят, они действительно играют, поют и танцуют. Вот такой он и есть КВН — смесь юмора, актерского мастерства и миллиона улыбок!

Дорогие ребята! Редакция «Ушкана» объявляет конкурс! Составьте шуточное стихотворение в духе КВНа, используя следующие слова: любовь, морковь, иглока, барахолка, крыльцо, яйцо, кабан, банан, толочь, помочь, крутой, завитой, учиться, лечиться, модный, народный. Готовые стихи отправляйте по адресу: г. Улан-Удэ, ул. Каландаришвили, 23, оф. 25. Лучшие стихи мы опубликуем, а авторов самых ярких и смешных стихотворений ждут призы.

Сэрэмжит Цыренжапова



- Биатлон — участники команд «стреляют» шутками, а жюри после каждого круга снимает одну команду.
- Конкурс новостей — шуточный выпуск новостей. Как и в «разминке» и на «биатлоне», на сцене

- стоят все играющие команды.
- Домашнее задание — иногда играет как «Музыкальное домашнее задание».
- Фристайл — свободный конкурс, в котором разрешается играть в любом

- стиле и показывать любые номера.
- Киноконкурс — показ снятого клипа или озвучивание известного фильма.
- Капитанский конкурс — индивидуальный конкурс для капитанов соревнующихся команд.



Знаете ли вы...

ГДЕ НАЧИНАЕТСЯ СЕЛЕНГА

С детства все мы знаем, что любая река начинается «с голубого ручейка». А знаете ли вы, ребята, что «ручеек», с которого берет начало главный приток Байкала — река Селенга, находится в Монголии. Её исток — место слияния рек Идэр-Гол и Дэлгэр-Мурэн. Таким образом, водная артерия связывает два государства. Длина от истока до впадения в озеро около 870 километров, из них на территорию России приходится 360 километров. В Бурятии Селенгу питают тысячи притоков, самые крупные из которых реки Джида, Темник, Чикой, Хилок, Уда.

ЧТО ТАКОЕ МИНЕРАЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК?

Антуан де Сент-Экзюпери однажды сказал: «У тебя, вода, нет ни вкуса, ни цвета, ни запаха, тобой наслаждаются, не ведая, что ты такое... Ты самое большое

богатство в мире». Действительно, вода — бесценна, а особенно если она из минерального источника. Чем она отличается и что такое минеральный источник? Прежде всего, это естественный выход подземных вод на поверхность. Они находятся в полостях, порах и трещинах горных пород в верхней части земной коры. Поскольку глубина грунтовых вод меняется в зависимости от сезона и количества выпадающих осадков, источники могут внезапно исчезать, быть просачивающимися или бить ключом. Вода источников содержит значительное количество растворенных химических веществ. Она не должна подвергаться очистке, которая может изменить ее уникальную структуру и целебные свойства. Наша республика богата уникальными минеральными источниками, требующими к себе бережного отношения.



ЧТО ПЕСКИ ПОЮТ?

Как вы знаете, в природе есть множество необъяснимых удивительных явлений. Одно из таких — пение песков. И хотя сегодня известно, что звук возникает в результате движения слоев песка, полностью объяснить это явление так до сих пор и не удалось. Различают два вида поющих песков — гудящие и свистящие, которые отличаются частотой и длительностью испускаемого звука, а также условиями, необходимыми для его возникновения. Наиболее распространены свистящие, или пищущие, пески, названные так из-за способности издавать короткие, длящиеся менее четверти секунды звуки высокой частоты — от 500 до 2500 герц. Прогуливаясь по такому песку, можно услышать под ногами легкое посвистывание. Встречаются свистящие пески на морских побережьях, на берегах рек и озер по всему миру. Более редким и уникальным явлением считаются гудящие пески. Услышать их можно только глубоко в

С целью защиты уникального природного явления 17 ноября 1994 года в японском городе Нима был создан Всемирный симпозиум по «поющим» пескам. В этом же городе открыли Музей песка, где собраны коллекции песков со всего мира. Знаменит этот музей и тем, что в нем находятся самые большие в мире песочные часы: пять метров в высоту и метр в диаметре. В течение целого года тонна песка пересыпается из верхнего резервуара часов в нижний. В последний день каждого года, ровно в полночь, местные жители аккуратно переворачивают этот гигантский песочный календарь — и все начинается сначала.

пустыне вблизи отдельных больших дюн. «Музыкальные» пески есть и на Байкале, в местности Турали, что на севере озера (слово «Турали» происходит от эвенкийского и означает «гремучий, поющий песок»), и на полуострове Святой Нос, на мысе Изголовье.

Сегодня количество поющих песков на Земле стремительно сокращается. И связано это с развитием массового туризма, загрязнением воздуха и воды. Таким образом, пение песков — естественный индикатор экологического состояния Земли.

«Танцующий» друг — Муся

Нежная белая шерстка с черными пятнами, крохотные розовые лапки — японская карликовая мышь из живого уголка Республиканского эколого-биологического центра учащаяся больше всего покорила Дайндарову Дулму, ученицу 6 класса школы №11. Милое животное размером всего 4 сантиметра и весом 6-7 граммов не оставило равнодушными и её родителей. Теперь это «Муся» — любимец всей семьи. Специально для читателей «Ушкана» Дулма рассказала нам о том, что это за диковинное животное и как его содержать.

Впервые карликовые мыши были выведены в Японии, от чего и получили название «японские». Интересный окрас, дружелюбный нрав и неприхотливость в содержании сделали их одним из любимых видов домашних животных не только на родине, но и в других странах



Содержать японских карликовых мышей можно как по одной, так и группами

мира. «Белая шерстка с черными пятнами делает их похожими на милых далматинцев», — с интересом рассказывает Дулма.

За активную подвижность японских мышей называют «танцующими». Поэтому в секунду «оббежать» свою хозяйку с ног до головы для Муси не проблема. Её «Домик» — специальная прозрачная клетка, дно которой выстлано опилками. Питается она зернами овса, проса, семенами подсолнуха и овощами: свеклой, морковью, листьями салата и репчатым луком. «Один раз в неделю в рацион нужно включать белковую пищу, это могут быть измельченные кусочки вареного мяса, печени, белок вареного яйца либо нежирный творог. А в качества лакомства можно давать белые или черные сухари», — рекомендует хозяйка питомца. В среднем мышка съедает около чайной ложки корма в день.

После школьных уроков и занятий в Республиканском эколого-биологическом центре, в объединении «Экологическая мозаика» Дулма в первую очередь спешит к Мусе. Играет, разговаривает и не нарадуется своему преданному другу. Заботливая хозяйка советует не сомневаться в выборе питомца и смело приобрести японскую карликовую мышь.



Мыши не переносят холод, жару, сквозняки или яркий свет. Оптимальная температура их содержания — 20-22°C

Сэрэмжит Цыренжапова



Рыба-капля – эндемик Австралии

Рыба-капля

Природа богата на выдумки. В этом убеждаешься, когда видишь столь необычное создание – рыбу, повторяющую черты лица человека.

Да, ребята, эта студенистая масса с огромным носом, темными глазками и унылой улыбкой и есть рыба. Даже несмотря на то, что не имеет чешуи, жабер и полноценных плавников.

Обитает прозванное «каплей» существо в водах Тихого, Атлантического и Индийского океанов на глубине до 2800 метров. Казалось бы, такая толща должна раздавить морского жителя, тем более, если он лишён плавательного пузыря. Но этого не происходит. Скажем больше: капля свободно передвигается, не тратя ни чуточки энергии. Секрет кроется в плотности тела рыбки, которая чуть меньше плотности воды.

В размере рыба-капля может достигать 70 см, в весе – 9,5



По прогнозам ученых, для удвоения численности популяции рыбы-капли потребуется от 4,5 до 14 лет

килограммов. И хотя она не относится к промысловым и даже не съедобна, её часто достают со дна вместе с попавшими в сеть крабами и омарами. Потому численность рыбы быстро падает, и, возможно, скоро чудной экземпляр исчезнет.

Поскольку капля не имеет развитой мускулатуры, за планктоном ей гоняться не приходится. Прием пищи происходит просто: открыв рот, рыба медленно плавает. Либо сидит на одном месте, надеясь, что беспозвоночные сами «подадут» себя на обед.

И всё же при всей ленивости у этого создания есть большое преимущество. Капля – прекрасный родитель. Она охраняет потомство до тех пор, пока «детки» не выйдут из икринок. И даже после «выупления» присматривают за «малышами».



У рыбы-капли есть и другие названия: австралийский бычок, рыба-жаба, бычок-психролот

Какой у тебя характер?



Ответь на следующие вопросы «да» или «нет».

1. Уважаешь ли ты дружбу?
2. Можешь ли ты притвориться, что все прекрасно, если в действительности все не так?
3. Тебе предстоит решить труднейшую задачу, ты не потеряешь уверенности в успехе?
4. Часто ли ты меняешь свои планы в последний момент?
5. Тебя привлекает что-то новое и необычное?
6. Преппочитаешь ли ты старую одежду новой?
7. В детстве каждый мечтает стать кем-то. Не переменилось ли твоё желание больше трёх раз?
8. Есть ли у тебя коллекция чего-нибудь?

ПОДСЧИТАЙ ОЧКИ

За каждый ответ «да» — одно очко, «нет» — ноль. Теперь суммируй результаты.

СВЫШЕ 6 ОЧКОВ

У тебя хороший и легкий характер. Твои друзьям грех жаловаться на тебя. Ты очень спокойно реагируешь на происходящее вокруг.

ОТ 3 ДО 6 ОЧКОВ

Твое настроение быстро меняется от плохого к хорошему, и наоборот. Поэтому окружающим иногда приходится из любви к тебе терпеть многие твои выходки.

Далеко не легкий характер может сыграть с тобой злую шутку. Ты добьешься в жизни успеха, только проявляя настойчивость.

МЕНЕЕ 3 ОЧКОВ

Научись верить в свои силы. Больше доверяй людям и поищи себе друзей. В таком случае ты достигнешь большего.

Сделай выводы, но не торопись причислять себя к самым плохим людям во Вселенной или, наоборот, превозносить до небес. Оценивай себя реально и постарайся чаще смотреть на себя со стороны.

Что такое iPhone?



iPhone — линейка четырёх-диапазонных мультимедийных смартфонов, разработанная корпорацией Apple. Смартфоны совмещают в себе функциональность плеера iPod, коммуникатора и интернет-планшета.

История возникновения iPhone связана с появлением популярного плеера iPod. В период 2002-2004 годов директор Apple Стив Джобс стал разрабатывать идею создания устройства, способного объединить в себе все гаджеты, которые людям приходилось носить по отдельности: мобильный телефон, плеер, компьютер. Но потребовался не один год на воплощение идеи в жизнь. Первый iPhone поступил в продажу 29 июня 2007 года и быстро завоевал существенную часть рынка смартфонов в США.

iPhone представляет самое совершенное программное обеспечение и

Телефон от Apple открыл новую эпоху интеллектуальных устройств

по-настоящему самую современную технологию. Потому опережает все известные на данный момент телефоны.

Внешне iPhone — широкоэкранный iPod (диагональ 3,5 дюйма — 8,9 см) с сенсорным управлением, позволяющим наслаждаться музыкой, аудиокнигами, телевизионными передачами, фильмами, видеофайлами и, конечно же, общением с друзьями. Это суперсовременное устройство богато приложениями: Google Maps (карты и изображения со спутника), YouTube player (загрузка домашнего видео) и многими другими. Есть у iPhone и датчик, который улавливает повороты телефона по вертикали, горизонтали и автоматически меняет расположение изображения на дисплее. Поэтому пользователь всегда видит изображение в лучшем расширении и пропорции.

Если вымогают деньги

Старшеклассники требуют с меня деньги, я боюсь ходить в школу. Если расскажу родителям или учителям, у меня будут проблемы. Как поступить?

Петр, 14 лет

Разобраться в сложной ситуации поможет тренер программы личностного роста «Понимание себя и других» тренинговой компании «Центр взаимоотношений», расположенной в Улан-Удэ, Лариса Шираповна Чимитдоржиева.

Что страшного в том, если ты все-таки поделишься переживаниями с близким человеком или другом, попросишь поддержки? Я понимаю, что ты предполагаешь неприятные последствия, но давай поразмыслим. На самом деле, вариантов разрешения конфликта много. Тебе нужно понять, что делиться с близкими или учителями своей проблемой, не означает быть слабым, — на самом деле, это показатель уровня заботы о себе и любви к себе. Что о тебе подумают старшеклассники — это их дело. Не бойся, поделись своей проблемой со старшими.

Поработай с самооценкой. В жизни есть твое мнение, мое мнение, мнения родных, друзей, учителей и других людей. Тебя любят, уважают, проявляют интерес, всегда готовы сотрудничать, поддерживать и помогать 33% окружающих. Еще столько же будут создавать трудности, препятствия, обсуждать, оценивать, осуждать, сплетничать, запугивать, угрожать и т.д. Другие 33% людей абсолютно равнодушны к тебе, грубо говоря, им все равно кто ты, они занимаются своей жизнью, своими делами, семьей, зарабатывают деньги, путешествуют и т.д. Остался 1% (из 100%) и тебе



нужно сделать выбор — к каким 33%-м ты отнесешь свой процент, так и будут относиться к тебе окружающие. Главное, поверь в себя.

Задай себе вопросы: «Почему именно у меня вымогают деньги? Какую информацию я посылаю другим? Почему люди чувствуют, что мной можно управлять? Что я могу предпринять, чтобы достойно справиться с ситуацией?». Может быть, тебе следует вести себя иначе? Научись отказывать людям и будь тверд в своем решении. Если ты научишься отвечать «нет», тогда тебе легче будет отстаивать свои границы в обществе, школе, а потом и на работе.

Чувствуешь, что последствием может быть физическая разборка (драка) и одному тебе не справиться? Тогда обязательно сообщи старшим о проблеме, предотврати нежелательную развязку событий. Но посмотри на ситуацию с другой стороны. У тебя есть стимул записаться в спортивную секцию, чтобы дать отпор недругам. Помни, любая трудность в жизни или неудача ведет к саморазвитию и успеху.

И все же, решение принимать только тебе. Не бойся ошибиться. Будь уверен, что твои решения и поступки — правильные. Если даже ошибешься, то знай, что любая ошибка — это опыт, это движение вперед, это развитие. Ни люди, ни обстоятельства не должны влиять на тебя. Ты сам управляешь своей жизнью и выбираешь радоваться тебе или грустить. Никогда не сдавайся. Действуй!

Лариса Чимитгоржиева, тренер «Центра взаимоотношений»

Нарисуй торт своей мечты

Да-да, не испеки, а именно нарисуй карандашами, красками, пастелью, фломастерами, в общем, чем угодно. Подключай фантазию и присылай нам несколько вариантов. И если кондитеры «Бурятхлебпрома» выберут именно твою работу, то тебя ожидает реальный торт, украшенный по твоему эскизу. Строгое жюри выберет тройку победителей. Но

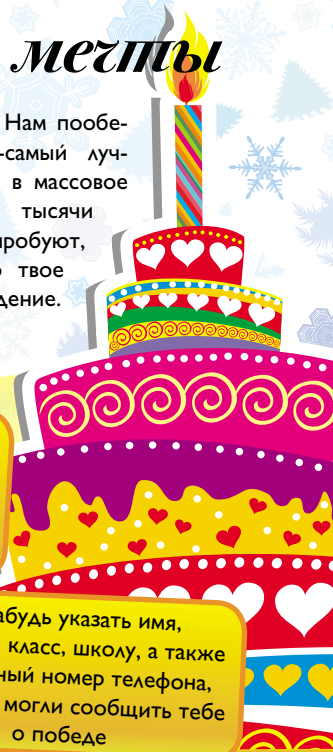
и это еще не все! Нам пообещали, что самый-самый лучший торт запустят в массовое производство. И тысячи людей увидят, попробуют, возможно, именно твое авторское произведение. Дерзай!

Ждем твои работы до 1 февраля по адресу: 670000, г. Улан-Удэ, Главпочтамт, а/я 5340, журнал «Ушкан», Нерпенку

Можешь принести рисунки в редакцию: г. Улан-Удэ, ул. Каландаришвили, 23 (Дом печати), 2 этаж, оф. 20, 25

Не ограничивай свое воображение: придумай оригинальные надписи на торт, посели на него сказочных героев

Не забудь указать имя, фамилию, класс, школу, а также контактный номер телефона, чтобы мы могли сообщить тебе о победе



ТОРТЫ НА ЗАКАЗ К ЛЮБОМУ ТОРЖЕСТВУ



Заявки принимают в магазине «Горячий хлеб» по адресу: г. Улан-Удэ, ул. Куйбышева, 44, тел. 22-23-79



БАНАНОВЫЙ ТОРТ

1. Приготовить крем: растереть яичные желтки с сахаром, добавить муку, размятые бананы, вливая постепенно горячее молоко. Пропорции не указываю, всё зависит от количества печенья и величины желаемого торта.
2. Поставить на огонь, помешивая до кипения, и сварить до загустения.
3. Охладить, периодически помешивая.
4. Форму выстелить фольгой и разложить печенье, можно использовать сухое, не солёный крекер, например, сбрызнуть ромом, полить слоем крема.
5. И так слоями продолжать до заполнения всей формы.
6. Не менее чем на 24 часа в холодильник, потом переложить на блюдо, удалив фольгу.
7. Сверху разложить ягоды, кружочки банана, залить взбитыми сливками, украсить порезанным мармеладом, киви.

ДЕТСКИЙ НОВОГОДНИЙ САЛАТИК «СНЕГОВИК»

- 200 г крабовых палочек
- 5 вареных яиц
- 1 банка консервированной кукурузы
- майонез



Оформление:

- 4 маслины
- 2 оливки
- 2 белка яичных
- 1 морковь
- 1 полоска форели
- 1 помидор

Способ приготовления:

Мелко нарезать яйца и крабовые палочки, соединить с кукурузой и перемешать, добавив майонез. Выложить салатик на плоское блюдо в форме снеговика, края выровнять.

Сверху на салат потереть яичный белок, сделать шапку и рот из помидора, нос из моркови, пуговицы и глаза из оливок и маслин, шарфик из форели, ручки из белка.

САЛАТ С ЧЕРНОСЛИВОМ

Салат слоями, каждый слой под майонезом, соль по вкусу. 1 слой — крабовые палочки, 2 слой — отварные яйца, 3 слой — сыр, 4 слой — чуть сливочного масла, 5 слой — мелко нарезанный чернослив, 6 слой — крабовые палочки. Все натереть на терке. Украсить маслинами.

САЛАТ «СОСНОВЫЕ ШИШКИ»

- 200 г копченой курицы
- 150-200 г плавленого сыра
- 3-4 клубня картофеля
- 3 яйца
- 1 головка репчатого лука
- 1 банка консервированной кукурузы
- орешки (любые)
- миндаль
- сосновые ветки или розмарин
- майонез



Способ приготовления:

Отварить до готовности картофель и яйца, потереть отдельно на крупной терке.

Нарезать курицу кубиками, мелко нарезать лук, обдать его кипятком, натереть сыр на терке, перемешать с рублеными орешками.

Выложить новогодний салат «Сосновые шишки» на блюдо слоями, каждый смазывая майонезом и придавая салату форму шишек: картофель, курица, лук, кукуруза, яйца, смесь сыра с орехами.

Обмазать майонезом и оформить миндалем, зеленью и сосновыми ветками.



И я не я!

На пороге Новый год! А значит, пора готовить карнавалы костюмы и делать праздничные маски!

Как сделать новогоднюю маску самому, не тратя уйму времени? Ведь до праздника остались считанные минуты! Да проще простого. Следуй за «Ушканом».

ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ:

- *белый картон*
- *клей ПВА*
- *акварельные краски*
- *сыпучие блестки, пайетки*
- *цветная бумага, яркие тканевые ленточки и т.д.*

ШАГ 1

Измеряем расстояние между глазами. Переносим его на картон и рисуем маску-очки так, чтобы они верно «сели» на лицо.

ШАГ 2

Пускаем в ход ножницы. Заготовка есть.

ШАГ 3

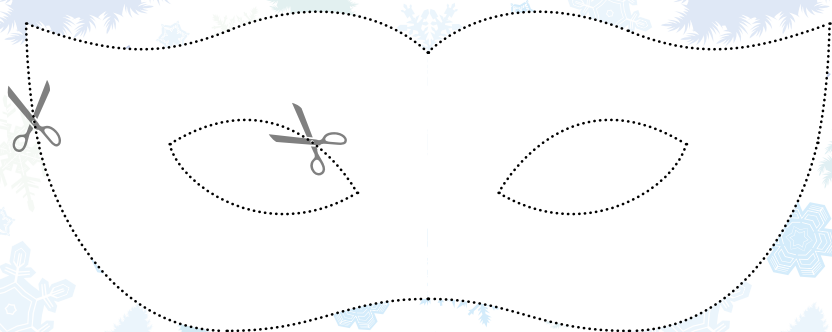
А теперь включаем фантазию! Как угодно раскрашиваем маску. Приклеиваем блёстки или пайетки. Другой вариант: рисуем на отдельном листе бумаги дополнительные предметы: перья, цветы, вырезаем их и прикрепляем поверх шаблона. Или используем в качестве украшения яркие тканевые ленточки.

ШАГ 4 И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ

Даём обсохнуть изделию, а затем с обратной стороны закрепляем резинку. Всё, новогодняя маска готова!

P.S. Если у тебя достаточно времени, можешь сконструировать маску, применяя технику папье-маше, связать крючком или сплести из бисера.

Ирина Романова





Новый год в «Ульгэре»!

АУК РБ «Бурятский республиканский театр кукол «УЛЬГЭР» приглашает маленьких зрителей на праздничную программу «На балу у Золушки» и премьеру спектакля «Золушка» (по сказке Ш. Перро). После сказки Вас будут ждать Дед Мороз и Снегурочка, сказочные персонажи, развлекательная программа и конкурсы!

РЕПЕРТУАР НА ЯНВАРЬ 2012

8, 9	11.00 и 14.00	«Ай да Мыцык!» Е. Чеповецкий (рождественская сказка)
ПРЕМЬЕРА!		
21	14.00	«По щучьему велению» (русская народная сказка)
22	14.00	 <p>«Снежная королева» Г.-Х. Андерсен (для детей младшего и среднего возраста)</p>
28	14.00	«Лисенок Плут» В. Павловский (для детей младшего возраста)
29	14.00	«Сказка о рукодельнице и ленивице» (для детей младшего возраста)

В репертуаре возможны изменения

АУК РБ «Бурятский республиканский театр кукол «УЛЬГЭР»
Спектакли состоятся с 2 по 7 января, начало в 11.00 и 14.00.
Тел. для справок: 21-37-64, E-mail:teatrulger@mail.ru



Учитесь правильно падать!

Вот и наступило время, когда можно с приятным хрустом вырисовывать коньками замысловатые узоры на блестящем льду. Вы уже уверенно катаетесь или только-только учитесь стоять на коньках? В любом случае вам пригодятся советы «УШКАНа» о том, как правильно и мягко падать на лёду.

Конечно, падения всегда неприятны: лёд такой твердый и холодный, вокруг — чужие заточенные коньки... Но на самом деле, падать на катке не так уж и страшно, если соблюдать некоторые правила.

Большинство падений происходит во время скольжения, и сила удара за счет инерции значительно снижается. Поэтому падать на лёд не так больно, как может показаться.

Во-первых, упав, не лежите — лёд, как вы знаете, вещество холодное. Кроме того, растянувшись посреди катка, вы мешаете тем, кто движется вокруг. По этой же причине не растопыривайте пальцы. А еще лучше — соберите ладони в кулаки: помните, что вокруг чужие заточенные коньки.

Во время падения согните ноги в коленях, расслабьтесь и постарайтесь упасть

набок, на наружную сторону бедра. Конечно, этот совет трудно применить новичкам, которые падают быстрее, чем успевают сообразить, что с ними произошло. Но все же возьмите его на заметку, собираясь на каток. Со временем необходимая комбинация движений будет выполняться «на автомате».

Особо берегите голову. При падении вперед отклоняйте ее назад, а при падении назад — прижимайте подбородок к груди. Это поможет избежать черепно-мозговой травмы.

Не пытайтесь встать на ноги так же, как вы делаете это на земле. У вас вряд ли получится, и вы можете упасть во второй раз. Поэтому сначала поднимитесь на колени, после этого упритесь зубцами одного конька в лёд (это не даст вам покачаться) и аккуратно выпрямляйте колено. Поднявшись, постарайтесь добраться до бортика, отдышаться и понять, все ли с вами в порядке. Если вы ощущаете острую боль в какой-нибудь части тела, сразу же обратитесь в ближайший медпункт.

Приятного вам катания и только мягких падений!

Катки массового проката

На территории г. Улан-Удэ 12 катков:

1. Каток института ж/д транспорта

Гардероб, заточка коньков.
Режим работы: ежедневно с 13.00 до 21.00 час.

2. Стадион «Локомотив»

Буфет, гардероб, заточка коньков.
Режим работы: вторник, среда, четверг, пятница с 15.00 до 21.00.
Суббота, воскресенье с 13.00 до 21.00.

3. Стадион ДЮСШ № 16, мкр. Загорск

Гардероб, заточка коньков.
Режим работы: среда, четверг, пятница с 12.00 до 18.00.
Суббота, воскресенье с 10.00 до 21.00.
Выходной — понедельник, вторник.

4. Стадион «Спартак-БГУ»

Буфет, гардероб, заточка коньков.
Режим работы: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница с 12.00 до 21.00 час. Суббота, воскресенье с 11.00 до 21.00, праздничные дни с 10.00 до 22.00.

6. Каток СДЮШОР № 10, мкр. Заречный

Гардероб, заточка коньков.
Режим работы: ежедневно с 10.00 до 18.00. Обед с 12.00 до 13.00.
Выходной — пн.

7. Каток «People, s Park»

Гардероб, кафе.
Режим работы: ежедневно с 09.00 до 21.00.

8. Каток БГСХА

Гардероб.
Режим работы: пятница, суббота, воскресенье с 9.00 до 17.00.

9. Каток БРПК

Гардероб.
Режим работы: ежедневно с 9.00 до 17.00.

10. Каток базы отдыха «Оранж Хаус», Верхняя Березовка

Гардероб, комнаты отдыха, кафе.
Режим работы: Ежедневно с 10.00 до 17.00.

11. Каток базы отдыха «Салют», Верхняя Березовка

Гардероб, кафе.
Режим работы: ежедневно с 11.00 до 21.00.

12. Каток «Парк Сити»

Гардероб, кафе.
Режим работы: ежедневно с 10.00 до 23.00.

13. Каток рынок «Народный»

Буфет.
Режим работы: ежедневно с 10.00 до 20.00.
Каток СОШ № 44, ул. Новая, 44

Стоимость проката коньков на катках г. Улан-Удэ: за 1 час — 50-150 руб., на некоторых катках скидки для школьников 50%. В цену проката включены услуги гардероба, выход на каток. Залог за прокат коньков — паспорт.



Лыжные базы

На территории г. Улан-Удэ находится 9 лыжных баз.

1. пос. Аршан, «Снежинка» ДЮСШ № 4

В прокате 150 пар лыж.

Работает гардероб, буфет, подъемник.

Режим работы: ежедневно с 9.00 до 17.00, выходной — понедельник.

2. пос. Шишковка, РФО «Локомотив»

В прокате 376 пар лыж. Работает гардероб, буфет, комнаты отдыха.

Режим работы: ежедневно с 9.00 до 17.00, выходной — понедельник.

3. пос. Загорск, ДЮСШ № 16

В прокате 80 пар лыж. Работает гардероб.

Режим работы: среда, четверг, пятница, суббота, воскресенье с 10.00 до 17.00. Выходной — понедельник, вторник.

4. Верхняя Березовка, ВСГТУ

В прокате 100 пар лыж. Работает гардероб, комнаты отдыха.

Режим работы: ежедневно с 9.00 до 17.00. Выходной — понедельник.

5. Верхняя Березовка, о/л «Огонек»

В прокате 145 пар лыж, 20 снегокатов, 20 саней. Комнаты отдыха.

Режим работы: пятница, суббота, воскресенье с 9.00 до 17.00.

6. Верхняя Березовка, о/л «Березка»

В прокате 40 пар лыж, снегокаты — 5 шт. Комнаты отдыха.

Режим работы: ежедневно с 9.00 до 17.00.

7. База отдыха «Оранж Хаус», Верхняя Березовка

Количество лыж — 46 пар, 10 саней.

Работает гардероб, комнаты отдыха, кафе.

Режим работы: ежедневно с 10.00 до 17.00.

8. Верхняя Березовка, спортивный о/л «Зорька» РСДЮСШОР

Количество лыж — 50 пар. Комнаты отдыха, буфет.

Режим работы: пятница, суббота, воскресенье с 10.00 до 17.00.

9. Верхняя Березовка, ФСО «Динамо» (на ремонте)

Количество лыж — 30 пар. Комнаты отдыха, гардероб.

Режим работы: ежедневно с 10.00 до 17.00 час.

ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН:

Стоимость проката лыж на базах г. Улан-Удэ: за 1 час. — 30–100 руб. Прокат горных лыж — 140 руб./1 час. Для учащихся имеются скидки. В цену проката включены услуги гардероба. Залог за прокат лыж — паспорт.



Рождественский ангел

Зимние праздники — отличный повод проявить фантазию и смастерить что-нибудь особенное своими руками. Например, символом Рождества и украшением вашего дома может стать милый ангелочек.

ОПИСАНИЕ РАБОТЫ:

1. Вырежьте два круга диаметром 20 см из картона и цветной бумаги.
2. Разрежьте круг из цветной бумаги на две равные части, сложите одну из деталей пополам, а затем еще раз пополам.



3. Вырежьте красивый узор.



ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- плотный картон
- цветная бумага
- вата
- небольшой кусочек белой ткани
- бисер
- золотые, белые и красные нитки
- клей ПВА
- ножницы

4. Разрежьте круг из белого картона пополам.



5. Наклейте узорчатую часть на картон.



6. Склейте конус.



7. По низу пришейте бисер.



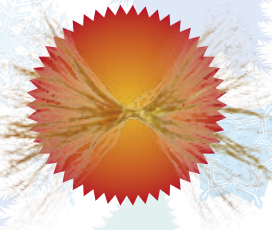


8. Из ваты скатайте шарик. Обвяжите его белой тканью. Низ закрепите белыми нитками.



9. Оформите личико: для глаз используйте черный бисер, ротик вышейте красными нитками.

10. Из золотых ниток сделайте волосы. Если хотите, чтобы шевелюра получилась погуще, подготовьте несколько пучков.



11. Приклейте волосы к голове или пришейте нитками.



12. Сделайте надрез на вершине конуса и закрепите голову с помощью ниток.

13. Из цветной бумаги вырежьте заготовки для рукавов со сторонами 6 см.



14. Склейте два маленьких конуса.



15. Приклейте их к туловищу.



16. Из картона вырежьте крылья. Посадите их на клей или с помощью ниток на туловище. Сделайте бусы из бисера.



Ангелочек готов! Кстати, цвет платья, крыльев, волос и всего остального вы можете подобрать по своему вкусу. А в качестве дополнительных элементов использовать пайетки, блески, пуговицы... Пусть ваше воображение не знает границ!

Да здравствует мыло душистое!

В Новый год так хочется порадовать всех-всех родных и близких. Вручить им пусть небольшие, но оригинальные подарки. Чем же их удивить? Необычные презенты, сделанные своими руками, будут как нельзя кстати! Ведь так вы передаете дорогим людям частичку своей любви и теплоты. Секретом приготовления нежного, ароматного мыла ручной работы с нами поделилась Елена Суетина из Мастерской творчества для детей и взрослых «Зазеркалье».

Думаете, что приготовить мыло в домашних условиях сложно? Вовсе нет! Это легкий и приятный творческий процесс.

ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:


- 100 г детского мыла — оно не обладает сильным запахом и стоит недорого.
- 2 столовые ложки базового масла (миндального, кедрового, облепихового, оливкового) или любого другого по вашему выбору для смягчения и питания кожи. Главное, масло должно быть без сильного запаха.
- 7-8 капель ароматического масла (лимонного, апельсинового, лавандового). Оно придаст мылу приятный аромат.
- 1-2 капли красителей. Можно приобрести специальные или использовать пищевые.
- ½ стакана молока для разбавления мыльной массы.
- Посуда для паровой бани.
- Формочки для мыла. Подойдут пластиковые коробочки от сыра, масла, паштета. Также можно использовать ячейки из коробок шоколадных конфет, силиконовые формочки для выпечки, а также детские наборы для песочниц.

ПРОЦЕСС ПРИГОТОВЛЕНИЯ МЫЛА:



1. Натереть брусок мыла на терке. Предварительно его можно подержать на солнце или на горячей батарее, чтобы при натирании не надыхаться мыльной пылью.
2. Получившуюся стружку залить горячим молоком, перемешать.





В мыло
можно добавить
шоколад, кофе, сухо-
цветы, морскую соль —
от одной чайной ложки
до столовой



3. Разогреть мыльную массу на водяной бане, чтобы она не пригорела, стала однородной, без комочков.
4. Когда масса достигнет консистенции негустой сметаны, добавить базовое масло. Снова перемешать.
5. Добавить ароматизаторы и красители.
6. Тщательно перемешать массу до однородной консистенции, вылить в формочки.
7. Пока мыло не застыло, можно его украсить, например, стружкой или кусочками мыла другого цвета.
8. Когда масса остынет, поставить формочки на несколько часов в холодильник.
9. Чтобы вынуть готовое мыло, не переведя его, положите формочки в тарелку с горячей водой. Но ненадолго, иначе мыло начнет плавиться.
10. Готовое мыло спрячьте для просушки в сухое теплое место. Спустя 3-7 дней оно будет окончательно готово.

При всей кажущейся простоте мыловарение — это неиссякаемый источник экспериментов с цветом, формой, ароматами. Дерзайте! У вас все получится!

Приключение в подлёморском лесу

Далеко-далеко раскинулась волшебная земля Подлёморье — на восточном берегу кристального озера Байкал. Суров был Байкал: в минуты яростных атак могучими руками-волнами сгребал песок на побережьях в огромные валы, и ласков: нежно перебирал гальку в устьях рек, питавших его.

На одном из таких побережий, на лесной поляне, родилась прекрасная земляничка — Ника. Она красовалась на невысоком стебельке, ручками ей служили тёмно-зелёные листочки. На головке-ягодке карие глазки прикрывали изящные реснички, розовые губки радостно улыбались. А поутру росинки скатывались с её милого личика, словно хрустальные капли. Земляничка была красивой, юной и любознательной. Ей очень хотелось узнать, что собой представляет окружающий мир за пределами её поляны.

Однажды августовской ночью, тёплой и ясной, Ника загадала желание на упавшую звезду. Затаив дыхание, она пожелала себе ножки, чтобы можно было совершить путешествие.

Утро следующего дня выдалось ярким, солнечным и тихим. Ника проснулась в хорошем настроении, потянулась, улыбнулась солнцу и — о, чудо! — почувствовала, что у неё есть ножки. Она радостно пробежалась по полянке. «Ура, теперь я могу быть свободной и осуществить свою мечту!» Земляничка собралась в дальнюю дорогу. И сразу попала в необыкновенный лес, где деревья, травы и кусты разговаривали и перешёптывались между собой.

Она подслушала разговор старой, скрипучей ели и молоденькой сосны.

— Как тебя угораздило попасть в наш лес? — спросила ель у сосёнки.

— Насколько мне известно, сюда я попала семечком. Семена у нас легкие, крылатые, далеко разносятся ветром. На этом участке леса семья, попав в плодородную почву, начало прорастать. Меня поливал дождик, грело солнышко, а зимой снег укрывал мягким, пушистым ковром.

— А я так давно живу здесь, что уже и не помню, как попала в эти края. Мне, почитай, уже третья сотня лет пошла, — старая ель тяжело вздохнула.

— А мне около десяти лет, я по сравнению с вами совсем ещё малыш, — ответила сосёнка.

О чём ещё говорили ель и сосёнка, Ника не слышала, она шагала дальше по



лесной тропинке. На нижней ветке еловой лапы сидела птаха в ярком оперении.

— Кто ты? — спросила Ника

— Я птичка-синичка. Странствую по лесу, перелетая с ветку на ветку, отыскиваю насекомых, которыми кормлюсь. Послушай, как я звонко пою: «Ци-фи, ци-фи, ци-фи...»

Птичка тряхнула хвостиком и скрылась в глубине леса. «Ох, — подумала Ника, — даже не удалось продолжить разговор».

Вдруг налетел сильный ветер, затрепетали листья осины, зашумели сосны и ели, ветви берёз растрепались. Земляничка в страхе кинулась бежать, но куда? Увидела под косогором нору и метнулась в неё. Из темноты смотрели две светящиеся точки. Ника боялась шелохнуться. Через несколько секунд на свет показалась мордочка.

— Ты кто, и зачем забралась в моё жилище? — поинтересовался незнакомец хрипловатым голосом.

— Меня зовут Ника, я земляничка. А укрылась в твоей норке от непогоды, не прогоняй меня, пожалуйста.

— Хорошо. Раз так, позволь представиться — бурнундук Тим.

— Очень приятно, Тим, — сказала Ника.

— Пойдём, я покажу своё жилище.

И Тим проводил Нику вглубь норки. Внутри было уютно: пол выстлан берёзовыми и осиновыми листьями, по стенам висели пучки ароматных трав, на столе — букет полевых цветов. Тим напоил Нику чаем из брусничного и смородинового листа с черничным вареньем и угостил кедровыми орешками и засахаренным шиповником. После чая Ника и Тим весело болтали и смеялись.

Отдохнув и отогревшись у бурнундука, поблагодарив за гостеприимство, Ника отправилась дальше. Над лесом весело сияло солнце, тысячи дождевых капель сверкали повсюду — на листьях и траве, цветах и стволах упавших деревьев, во мху. Земляничка посмотрела на своё отражение в капле дождя и подумала: «Как же я хороша!». Но тут заметила в одной

из капель отражение какого-то существа. Она обернулась. Прямо перед ней на листке клевера важно восседал клоп.

— Ты кто такой? — удивилась Ника.

— Кто, кто, — заворчал насекомое, — я зелёный клоп! Живу на деревьях и кустарниках этого леса, питаюсь их соками. И он, как ни в чём не бывало, стал лапками чистить усики от налипшей пыльцы.

«Какой загадка, — подумала Ника, — с таким и не побеседуешь». А клоп, расправив крылья, улетел.

Земляничка тем временем вышла на луг и увидела чудный цветок. На длинном, тонком стебельке красовались крупные светло-жёлтые цветки, длинные, узкие листья качались на ветру. Земляничка подошла поближе. Прекрасный незнакомец повернулся к Нике.

— Позвольте представиться — Мак.

— А я Ника. Я путешествовую по вашему лесу. Давайте дружить!

— Давайте, но у меня нет таких ножек, как у вас, — грустно сказал Мак.

— Не беда, я поселюсь на вашем лугу. Он очень светлый и красивый.

Не один раз солнце взошло и закатилось над тем лугом и тем лесом, где росли земляничка и Мак. И красавец Байкал был далеко от этого места. Ника больше не слышала его шепота в вечерней мгле. Но она была счастлива рядом с Маком в этом уголке леса. И ничто не омрачало их жизнь: ни проливной дождь, ни шумливый ветер, ни холодная и долгая зима, когда они мирно спали под толстым снеговым покрывалом. Но более всего они радовались весне, когда вновь отрастали их листья, корень снабжал соками, бабочки опыляли распутившиеся цветки. А во второй половине лета появлялись плоды — сочная, душистая, красная ягодка земляники и сухая шарообразная коробочка мака. Семена, попадая в почву, давали новые ростки. И вскоре на лугу Ника и Мак были не одни. Жизнь продолжалась...

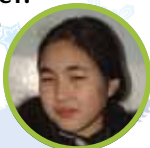


А КТО ТВОЙ КУМИР?

Мы часто на кого-то равняемся. Стараемся быть похожими, перенимаем манеры поведения, стиль одежды. А видя вдохновителя на экране, не можем оторваться. Высоцкий, Гагарин, Пугачёва... Кто кумир современных школьников?

Валя Цыденжапова, 13 лет:

«Для меня это главные герои «Сумерек» — Роберт Паттинсон и Кристина Стюарт. Они здорово сыграли свои роли. Я пересмотрела все части саги, а на последнюю — «Рассвет» — сходила 4 раза. Теперь жду выхода следующей. Кстати, сегодня у создателя книги — Стефани Майер — день рождения.»



Игорь Раднаев, 15 лет:

«Бэкхам. Однозначно. Это самый крутой из всех российских и зарубежных мастеров футбола. До сих пор не могу забыть, как он забил решающую «девятку» в матче с «Челси» на чемпионате кубка Англии.»

Влад Усков, 12 лет:

«А мне больше Роналдиньо нравится. Он юркий, быстрый и суперпадающий.»



Айтурган Клыч, 14 лет:

«Максим. Она красиво поет и стильно одевается. Моя любимая песня — «И лишь на радиоволнах». Хотя я обожаю эту певицу, в жизни же не стараюсь быть на неё похожей. Среди противоположного пола могу назвать Сергея Лазарева. Для меня это идеал мужчины.»



Катя Дмитриева, 16 лет:

«Вероятно, нет такого человека, который бы обладал сразу всеми положительными качествами. И был для меня кумиром. Мне нравятся

разные люди понемножку. «Linkin Park», Леди Гага, Аврил Лавинь...»

Ксения Костикова,

17 лет:

«Я поддерживаю Катю. Но думаю, если кумир есть — это хорошо. Потому что человек стремится быть похожим на него, проявляет лучшие качества. Главное, не заикливаться на «ориентире.»



Батор Цырендоржиев,

14 лет:

«Конечно, Галустян! Он такой смешной. Я хватался за живот, когда смотрел «Бородача», «Яйца судьбы».

В общем, я за Равшана в «Нашей Раше».



Рома Назаров, 16 лет:

«А у меня нет кумиров. Я сам себе кумир.»

Зоригма Гармаева,

16 лет:

«Сиэл — девушка из самой популярной корейской группы «Твени Уан». Она эффектно ведёт себя на сцене; видно, что лидер. На неё даже просто смотреть интересно. Шикарная! Если б я умела петь, я хотела быть такой же. Это мой единственный кумир.»



Видно, правду говорят, на вкус и цвет фломастеры разные: ни одного совпадения, каждому — свое. Но не сегодня. Потому что в Новый год кумиром может быть только один человек — Дед Мороз!

Опрос провела Ирина Романова

«Елочка, зажгись!»

Представляешь, сколько адресов должен держать в голове Дед Мороз, чтобы прийти к каждому ребенку? Хорошо еще, что у него есть помощник – Снеговик. Но сейчас оба заблудились и никак не могут вспомнить дорогу к лесной елочке. Помоги им найти правильный путь!



**Пусть горят огни на ветках,
Хороводы водятся,
Пусть о всех послушных детках
Счастье позаботится!**

**С Новым
годом!**



БУРЯТНЕФТЕПРОДУКТ